



Al je vragen en problemen

Jong zijn is niet altijd gemakkelijk. Je hoofd zit soms bomvol vragen, maar waar vind je het antwoord? Wij helpen je alvast op weg!

Ben je op zoek naar lessen Nederlands, heb je vragen over studeren in het algemeen of juist over het studentenleven specifiek? ;-) Zoekt jouw vereniging een vergaderlokaal of kampplaats in Brussel?

Vraag & antwoord

► Waar vind ik antwoorden op euh... nu ja, alles wat me bezighoudt?

jongerengids.be geeft een antwoord op alle vragen van kinderen (8-11 jaar), tieners (12-15 jaar) en jongeren (16+).

Je vindt er een heleboel nuttige informatie over alle mogelijke thema's: vrienden en familie, relaties, religie, internet, school, studeren, werken, ...

Lig je ergens van wakker? Zoek het op en kom alles te weten.

► Waar vind ik jeugdinformatie?

- jeugdinfotheek.be is een initiatief van De Ambrassade. De website is bedoeld voor iedereen die werkt met kinderen en jongeren en hen op een goede manier wil informeren over de thema's die hen bezighouden. Je vindt er kwaliteitsvolle jeugdinformatie, een overzicht van de organisaties die actief zijn in de jeugdinformatiesector en een heuse verzameling aan kennis en vorming rond jeugdinformatie(verstrekking).
- Verder is er Allesoverjeugd.be: een website met alles wat je wil weten over de jeugd van tegenwoordig. Surf er naartoe voor nieuws, opinie en beeldmateriaal over de leefwereld van kinderen en jongeren. Via de kalender blijf je op de hoogte van activiteiten in de jeugdsector. Je kan er bovendien zelf activiteiten of berichten toevoegen.

Allesoverjeugd.be is een initiatief van De Ambrassade en Mediaraven vzw. Ook Stampmedia, Jint, REC Radiocentrum, Maks!, CJP en VVJ werken eraan mee.

► Ik voel me niet zo goed in mijn vel. Hoe leer ik omgaan met een dipje of tegenslag?

- **Ben je tussen 12 en 16 jaar?**
Heb je moeilijkheden met familie, ruzie met vrienden of word je gepest? Wat te doen als je moet blijven zitten? Hoe omgaan met verlegenheid? Heb je vragen over zwangerschap?
Je komt het allemaal te weten via www.noknok.be. Op deze website vind je informatie over een hele hoop onderwerpen, en je kan er ook je eigen verhaal kwijt. De getuigenissen van anderen geven je vast weer moed en inspiratie om ertegenaan te

gaan. Per thema krijg je ook een overzicht met gespecialiseerde organisaties die je verder kunnen helpen.

Met heel wat vragen en problemen kan je ook terecht bij Awel (de vernieuwde Kinder- en Jongerentelefoon), een jongerenadviescentrum (JAC), de kinderrechtswinkel of het CLB. Bekijk dus zeker eens deze [lijst met interessante websites](#).

- **Ben je ouder dan 16 jaar?**

Last van stress, piekeren, slaapproblemen, een depressie, ...? Blijf niet bij de pakken zitten, maar ontdek wat je eraan kan doen via www.fitinjehoofd.be. De website biedt heel wat informatie, opdrachten en tips om een evenwicht te vinden tussen de moeilijkheden in je leven en alles wat je energie geeft.

► **Ik zit met vragen over verder studeren, van studierichting veranderen, studieadvies, ... Waar moet ik zijn?**

Voor alles wat met onderwijs in Brussel te maken heeft, is er maar één adres: www.onderwijsinbrussel.be.

Ben je leerling of student, ouder, leerkracht of directie, in de lijst met veelgestelde vragen vind je altijd wel een antwoord

► **Ik studeer in Brussel. Hoe vind ik een tof kot? Waar zijn de gezelligste cafeetjes en hipste feestjes, en hoe geraak ik er?**

Op brik.be vind je alles voor stadsstudenten. Br(ik staat voor 'Brussel & ik': in no time word je de beste maatjes met de Brusselse studentenstad!

Op de website vind je niet alleen informatie over de hogescholen en universiteiten, maar ook alles wat je moet weten om je zoektocht naar een goed kot te beginnen.

Tips voor in je vrije tijd mogen natuurlijk niet ontbreken: de website loodst je doorheen het aanbod aan sport, cultuur, cafés, ...

Tot slot biedt Br(ik de nodige info over vervoer in Brussel, zodat je zeker je weg vindt naar alle studenten hot spots!

www.brik.be
[Facebook-pagina Br\(ik](#)

► **Waar in Brussel kunnen jongeren lessen Nederlands volgen?**

- **Vanaf 16 jaar**

Jongeren vanaf 16 jaar die Nederlands willen leren of oefenen, krijgen alle informatie bij het [Huis van het Nederlands Brussel](#). Zij helpen je de cursus vinden die het beste bij je past.

info@huisnederlandsbrussel.be
www.huisnederlandsbrussel.be

- **Jonger dan 16 jaar**

Kinderen of jongeren onder de 16 jaar die naar een Nederlandstalige school gaan, leren Nederlands op school. Het is natuurlijk altijd goed om dat Nederlands ook te oefenen

in de vrije tijd via een Nederlandstalige sportclub, jeugdvereniging, ... Vraag informatie over het aanbod in de buurt via de school!

Kinderen of jongeren die niet naar een Nederlandstalige school gaan of graag extra lessen volgen kunnen terecht bij privé-talenscholen met het "kids-logo".

[Kiddy & Junior classes](#) organiseren taallessen, taalstages tijdens de vakanties en naschoolse taalateliers (3-18 jaar)

► **Waar in Brussel kunnen anderstalige kinderen en jongeren hun Nederlands oefenen op een speelse manier?**

Spreek je thuis Frans of een andere taal, maar wil je het Nederlands van op school ook tijdens je vrije tijd oefenen? Er zijn activiteiten op woensdagnamiddag, in de weekends of tijdens de vakantie waar je op een speelse manier ontdekt wat je met taal allemaal kan doen.

- Voor **kinderen tot 12 jaar** zijn er taalstimulerende activiteiten in [gemeenschapscentra](#) en werkingen voor maatschappelijk kwetsbare kinderen en jongeren (WMKJ's):
 - Praatjesmakers (za): GC De Markten, Brussel.
Info: demarkten@demarkten.be, www.demarkten.be
 - [Taaltwisters voor kinderen, Spraakmakers voor jongeren](#) (woe): GC Elzenhof, Elsene.
Info: elzenhof@vgc.be, elzenhof.vgc.be
 - Taalalfabet (woe): GC Everna, Evere.
Info: everna@vgc.be, everna.vgc.be
 - [Nederlands voor kleuters](#): GC Essegem, Jette.
Info: essegem@vgc.be, www.essegem.be
 - [Flamingo's \(En Plus\)](#) (woe), [De reporters](#) (do): WMKJ Chambéry, Etterbeek.
Info: wmkj@chambery.be, demaalbeek.vgc.be
 - Theateratelier (di of do) in Centrum West, Sint-Jans-Molenbeek.
Info: centrumwest@skynet.be, www.centrumwest.be

Ook in de buurt rond Brussel zijn er heel wat speelse activiteiten in het Nederlands, bv. [Taalspelen](#) (zaterdag 10-12u) van de Jeugddienst Asse.

- Ben je **18+** en spreek je al wat Nederlands? Dan kan je bij [Patati Patata](#) iemand zoeken om samen Nederlands te oefenen. Op de website vind je een overzicht van activiteiten en tips.

Ook interessant voor jou is [Bru-taal](#), het Brussels netwerk voor Nederlandse taalstimulering. Anderstaligen kunnen hier hun Nederlands oefenen samen met Nederlandstalige moedertaalsprekers.

Bru-taal organiseert conversatietafels, conversatiegroepen, ... tijdens de conversatietafels ontdek je Nederlandstalige organisaties voor cultuur, werk en opleidingen en krijg je informatie over het Nederlandstalige gemeenschaps- en verenigingsleven.

info@bru-taal.be
www.bru-taal.be

- Het **Huis van het Nederlands** geeft je nog meer [tips om Nederlands te oefenen](#): via tv, radio, lezen, Nederlandstalige activiteiten met kinderen.

► Waar in Brussel vind ik een lokaal om te vergaderen of te gebruiken als kampplaats?

Een aanrader voor vergaderingen zijn de lokalen van jeugdcentrum [Aximax](#).

Jeugdlokalen waar je zowel kan vergaderen als overnachten zijn er niet veel in Brussel.

Enkele mogelijkheden:

- [Verblijfscentrum De Waterman](#) in het hartje van Sint-Jans-Molenbeek biedt slaapplaats en vergaderruimte. Op tijd boeken is wel de boodschap.
- Je kan logeren in een jeugdherberg in Brussel en overdag een lokaal gebruiken van één van de 22 gemeenschapscentra. Ga op zoek naar de geschikte locatie via het [infrastructuuroverzicht van Cultuurcentrum Brussel](#). Voor het gebruik van de zaal betaal je wel een kleine huurprijs.

► Waar vind ik EHBO-materiaal voor op kamp of tocht?

Via het Jeugd Rode Kruis kan je EHBO-rugzakken voor op kamp of tocht ontlenen. Vraag ze wel op tijd aan! Bij het Vlaams Kruis kan je een EHBO-koffer aankopen. Meer info op de website van [Steunpunt Jeugd](#). Je vindt er ook een [inventaris](#) van wat er best in zo'n koffer zit.

Wat je ook kan doen: ga met de lijst naar de apotheek of koop sommige onderdelen (bv. pleisters) zelf in de supermarkt. Zo ben je soms goedkoper af!